

6 ОСНОВОПОЛАГАЮЩИХ РОДИТЕЛЬСКИХ ИСТИН.

Задумывались ли Вы когда-нибудь, почему один человек рос в бедности, но в любви, вырастает и становится успешным, счастливым, реализованным, а другой, детство которого прошло в достатке и яркости материального, становится несчастным, вечно неудовлетворенным и чрезмерно требовательным к внешнему миру человеком?

В жизни любого родителя существуют десятки вопросов. Как не повторить ошибок наших родителей? Что нужно знать о детстве, чтобы улучшить свою взрослую жизнь? Какую роль играет воспитание на наше поведение в отношениях с противоположным полом?

Вот несколько непреложных истин, которые нам удалось вывести путем постоянной работы с детско-родительскими отношениями:

💡 1. Не бывает плохих детей — бывают плохие родители.

Это – гипертрофировано, конечно. Но правда в том, что если вас не устраивает как ведет себя ваш ребенок, то это говорит о том, что у Вас существует некая внутренняя сложность, которую Вы проецируете на ребенка.

💡 2. Ребенок не должен быть удобным.

Многие родители воспитывают свое чадо, как комфортный аксессуар к их жизни. И считают, что ребенок должен подстраиваться под их настроение, стиль жизни, требования, стандарты и т. д.

Стоит понять, что именно через то, что родителям может не нравится формируется личность и качества будущего взрослого человека.

💡 3. Любовь — это действия того, кого любят.

Любовь — это то, что вы показываете, доносите по отношению к ребенку. Ребенок, как и мы с вами, не экстрасенс. Говорите минимум один раз в день, что вы его любите. Пишите смс, говорите по телефону, обнимайте.

Возьмите себе за правило делать это минимум один раз день. И даже если ребенок будет отвечать: “Я знаю, мама/папа”. Отлично. Значит Вы уверены, что ребенок знает, что он любим своими родителями.

💡 4. Ребенок большего всего нуждается в любви и поддержке именно тогда, когда меньше всего их заслуживает.

Ошелмляющая мысль, правда? Именно тогда, когда ребенок вредничает, капризничает, не слушает вас, делает что-то плохое — именно это и есть обратная связь для родителей, что ребенок недополучает любви и поддержки.

Что делает большинство родителей в таких случаях? Ровно наоборот. Наказывают, кричат, ругают и т. д.

 **5. Воспитание- это не разговоры, воспитание — это поведение**

Тут просто. Вы можете излагать речи для ребенка лучше древнеримского оратора, но учиться ребенок лишь через ваше поведение.

Рассказываете о вреде курения, а сами курите?

Поучаете о важности спорта, а сами забыли, когда были на тренировке?

Вещаете о целеустремленности, “плывя по течению”?

 **6. Нельзя быть плохим мужем и хорошим отцом / хорошей женой и плохой матерью.**

Счастлив тот, чьи родители любят друг друга. И дети остро ощущают климат в семье. Поэтому в воспитании детей важно работать и над отношениями. Одно без другого никак. Тем более отношения родителей — это примерная модель поведения в отношениях для ребенка , который вскоре станет взрослым.