

**Марина Мелия- кандидат психологических наук, профессор психологии НИУ ВШЭ, коуч-консультант первых лиц российского бизнеса, автор бестселлеров о психологии успеха, об ответственном родителстве и пр.**

## **Психолог Марина Мелия – о том, как ладить с деньгами**

В книге М.Мелия «Просто о сложном. Как мы живем, работаем, любим» мы можем изучить типичные ошибки родителей, которые допускаем мы, когда воспитываем в детях хозяев (или нехозяев) своих финансов.

### **Как ладить с деньгами**

#### **Типичные ошибки родителей:**

**1. Попрекаем.** «Мы все тебе даем, а ты...», «Я для тебя работаю», «Я всю жизнь на тебя положила...». Знакомо? Психолог рекомендует не требовать особенной благодарности за «кусочек хлеба». Хотя бы потому, что обеспечить детей всем необходимым — святая родительская обязанность.

**2. Подкупаем.** Платим ребенку за какие-либо дела по дому или за хорошую успеваемость в школе. Такое воспитание приводит к тому, что ребенок перестает ценить свои реальные успехи, а оценивает лишь их «денежный эквивалент». Обесценивается и авторитет родителей, и дети перестают слушаться родителей просто так, не за плату.

**3. Шлем двойные послания.** Например, когда осуждаем других, более богатых людей: за то, что купили дорогую машину, устроили пышный банкет... По сути, мы просто откровенно завидуем, прикрываясь осуждением. Или говорим о том, что людям нужно за работу платить – а сами поступаем иначе. Ребенок очень тонко улавливает настоящие послания.

**4. Меряем деньгами то, что ими не измерить.** Время – деньги? А как тогда человеческие отношения, любовь, забота? На них тоже нужно время. Многие родители пытаются объяснить свою занятость тем, что они зарабатывают на семью, встает при этом в позу страдальца. Все это приводит к тому, что ребенок начинает ненавидеть деньги, которые отнимают у него родителей.

**5. Молчим и заставляем молчать ребенка.** Это когда на «почему?» сына или дочери отмахиваемся, обещаем «поговорить позже». Ребенок делает вывод, что деньги – тема грязная или же сакральная, и что ответов, вероятнее всего, он не дожидается. Но если ребенок не получает ответа от родителей, он придумывает его сам.

**6. Повторяем негативные родительские установки.** «Копейка рубль бережет», «деньги на деревьях не растут», «когда я был в твоём возрасте, я уже...» Но если родители говорили нам это осмысленно, их слова подкреплялись практикой, то мы чаще всего – в виде аксиом, не требующих доказательств. И у ребенка

пропадает всякая охота разговаривать с нами на эту тему. А когда ему еще учиться разумному обращению с деньгами?

**7. Воюем между собой.** Ссоры из-за денег бывают явными и тайными, но суть остается одна: родители транслируют негатив.

Деньги – тема действительно сложная. Детям важно помочь разобраться в ней. «И наша задача – дать им конкретные установки, четкую систему координат, своего рода «свод правил и ограничений по обращению с деньгами» (Марина Мелия). Важно проанализировать свое отношение к деньгам, типичные ошибки, которые допускают в этом вопросе родители, и скорректировать семейную «денежную политику», советует психолог. Это поможет сформировать доверительные отношения с детьми, и не только финансовые, но и личные.